

KOPFLÄUSE-MERKBLATT FÜR ELTERN DER SCHULEN KIRCHLINDACH & HERRENSCHWANDEN



Wichtig zu wissen

Kopfläuse können jeden treffen und haben nichts mit mangelnder Hygiene zu tun. Nur gemeinsam können wir ihre Ausbreitung verhindern und sie schnell wieder loswerden.

➔ WAS MÜSSEN SIE ALS ELTERN TUN?

1. Kontrollieren Sie Ihr Kind **jeweils in der letzten Ferienwoche** auf Kopfläuse.
2. Kontrollieren Sie ebenfalls **vor Lagern** oder Ausflügen mit Übernachtung.
3. Melden Sie einen Läusefund **sofort ans Schulsekretariat** – auch während den Ferien.
4. Bei Läusen behandeln Sie Ihr Kind mit einem **Kopflausprodukt aus der Apotheke** gemäss dem [Behandlungsplan](#) (siehe «Kopflausbefall», S. 2).
Ohne Behandlung darf Ihr Kind nicht zur Schule.
5. Das Lauseteam – bestehend aus freiwilligen Helfer:innen – führt jeweils nach den Ferien eine präventive Läusekontrolle bei allen Kindern während der Schulzeit durch.
 - Wir sind Ihnen dankbar, wenn Ihr Kind **mit gewaschenen und gut gekämmten Haaren** zur Kontrolle kommt. Es vereinfacht die Kontrolle sowohl für das Kind, als auch für das Lauseteam. Bei sehr verschmutztem und klebrigem Haar behalten wir uns vor, das Kind für einen Nachholtermin aufzubieten.
 - **Binden Sie zudem längere Haare bis zum Kontrolltermin zusammen**, um das Risiko einer möglichen Übertragung zu minimieren.
 - Reden Sie mit Ihrem Kind darüber.
6. Wurden bei Ihrem Kind Kopfläuse festgestellt und eine erste Behandlung durchgeführt, erfolgt eine **1. Nachkontrolle** durch das Lauseteam. Bei einem bleibenden Läusebefall erfolgt eine **2. Nachkontrolle in Anwesenheit der Eltern während der Schulzeit**. Werden weiterhin Kopfläuse gefunden, muss das betroffene Kind **in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person zur ärztlichen Beratung beim Kinderarzt oder Schularzt vorstellig werden**.
7. Wenn in der Klasse Ihres Kindes Läuse gefunden wurden, kontrollieren Sie bitte während mehrerer Wochen die Haare Ihres Kindes – auch wenn bei der ersten Kontrolle keine Läuse entdeckt wurden. Dies, da Läuse erst später noch schlüpfen könnten (siehe «Kein Kopflausbefall» im Behandlungsplan, S. 2).

Das Lauseteam ist NICHT für einen läusefreien Schulbetrieb verantwortlich.
Die Verantwortung für eine frühzeitige Erkennung und Behandlung von Kopfläusen liegt bei den Eltern und Erziehungsberechtigten.

➔ WIE FINDE ICH KOPFLÄUSE?

Kontrollieren Sie Ihr Kind jeweils Ende der Ferien mit der Pflegespülmethode.

1. Im trockenen Haar nach Kopfläusen oder Eiern suchen.
2. Haare nass machen und Pflegespülung (Conditioner) grosszügig darauf verteilen.
3. Zum Entwirren mit Bürste Haare gut durchkämmen.
4. Haare vom Haaransatz bis zu den Spitzen mit dem Läusekamm Strähne für Strähne durchkämmen.
5. Nach jedem Durchkämmen den Läusekamm an einem weissen Papier (z.B. Haushaltspapier) abstreifen, um Kopfläuse und Eier zu sehen.
6. Haare gründlich ausspülen.



[Video: Suchen und Finden von Kopfläusen, Eiern und Nissen](#)



➔ WAS TUN BEI EINEM LÄUSEFUND?

1. Familienmitglieder kontrollieren.
2. Nahe Kontaktpersonen über die Kopfläuse informieren.
3. Das Schulsekretariat informieren.
4. Die Behandlung, Kämmkontrollen sowie eine zweite Behandlung nach einer Woche gemäss [Behandlungsplan](#) durchführen (siehe «Kopflausbefall», S. 2).
5. Reinigung von Kleidern und Haushalt ist nicht notwendig.



[Video: Behandeln von Kopfläusen](#)

➔ WAS TUN BEI KOPFLAUSEIERN / NISSEN?

Eier („Nissen“, wenn sie leer sind) kleben fest an den Haaren. Sie sehen ähnlich aus wie Schuppen, können jedoch nicht weggewischt werden. Entfernen Sie Eier/Nissen möglichst vollständig von Hand (mit Fingernägeln abziehen) oder einem Nissenkamm.



[Video: Behandeln von Kopflauseiern und Nissen](#)

BEHANDLUNGSPLAN

Alle betroffenen Familienmitglieder* sind am gleichen Tag zu behandeln. Wenden Sie das Kopflausprodukt genau nach Gebrauchsanweisung und in ausreichender Menge an. In Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kleinkindern: Beipackzettel beachten.

		Kopflausbefall	Möglicher Kopflausbefall	Kein Kopflausbefall
	Datum	Kopflaus-Behandlung aus der Apotheke	Auskämmen der Nissen	Kämmkontrolle
 1. Kopflaus-Produkte aus der Apotheke verwenden. (Hausmittel wie z.B. Essig sind nicht wirksam.) 2. Das Produkt auf dem trockenen (!) Haar und in ausreichender Menge anwenden. Das Haar muss vollständig und gleichmässig davon bedeckt sein. Nach Gebrauchsanweisung vorgehen und ausreichend lange einwirken lassen. 3. Systematisch mit Läusekamm auskämmen. Eier und Nissen von Hand entfernen.  Auskämmen mit Pflegespülmethode und Läusekamm samt Eier und Nissen von Hand entfernen: Dazu das Haar isolieren und das Ei mit dem Fingernagel von Kopf Richtung Haarspitze herausziehen. Kein Kopflaus-Produkt anwenden.  Kämmkontrolle mit Pflegespülmethode und Läusekamm	1. Tag	Erste Behandlung mit Kopflaus-Produkt  +  + 	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen  + 	Auskämmen (Kontrolle) 
	3. Tag	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen  + 	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen  + 	
	8. Tag (1. Woche)	Zweite Behandlung mit Kopflaus-Produkt  +  + 	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen  + 	Auskämmen (Kontrolle) 
	10. Tag	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen  + 	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen  + 	
	14. Tag (2. Woche)	Evtl. externe Nachkontrolle Läuse?	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen  + 	Auskämmen (Kontrolle) 
	21. Tag (3. Woche)	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen  + 	Auskämmen (Kontrolle) 	Auskämmen (Kontrolle) 
	28. Tag (4. Woche)	Auskämmen (Kontrolle) 	Auskämmen (Kontrolle) 	Auskämmen (Kontrolle) 

WEITERE INFORMATIONEN UND VIDEOS

- [Kopfläuse – Merkblatt für Eltern des Kanton Berns in weiteren Sprachen](#)
- [Häufig gestellte Fragen \(FAQ\)](#)
- [Weiterführende Informationen \(mit Bildern\)](#)
- [Video: Interview mit Kopflaus Lucy](#) – Facts und Mythen zur Kopflaus